

Programi

- ***Mirëseardhja dhe konsultimi fillestar.***

Konsulenca fillestare përbëhet nga një intervistë fillestare njohëse dhe synon kryesisht t'i ofrojë studentit një hapësirë dhe kohë për të ekspozuar hapur problemin e tyre, në një klimë të orientuar drejt dëgjimit, respektit dhe mungesës së gjykimit. Me ndihmën e psikologut studenti ka mundësinë të fokusohet më mirë në vështirësinë e tij dhe të vlerësojë fillimin e një procesi këshillimi.

- ***Mbështetja psikologjike individuale.***

Në fund të konsultimit fillestar, studenti mund të zgjedhë të përdorë një ndërhyrje individuale të mbështetjes psikologjike. Ndërhyrja konsiston në disa takime që zgjasin 50-60 minuta secila me frekuencë një herë në javë të ndjekura, 3 muaj më vonë, nga një takim vijues. Takimet synojnë të mbështesin studentin në zgjerimin e njohjes së vetvetes, qartësimin dhe ripërcaktimin e kuptimit të përvojave emocionale dhe vështirësive të përjetuara në situatën problematike dhe aktivizimin e burimeve të nevojshme për ta trajtuar atë në mënyrën më të mirë të mundshme.

- ***Referimi.***

Në fund të konsulencës fillestare është e mundur që studenti të dëshirojë të ndërmarrë një ndërhyrje afatgjatë (p.sh. psikoterapi) ose që ndërhyrja e mbështetjes psikologjike e kufizuar në këshillim të mos jetë e përshtatshme ose të jetë e pamjaftueshme në lidhje me vështirësinë e paraqitur. Në këto raste, psikologu do të kujdeset për t'i siguruar studentit mbështetje për një program më të specializuar.

Shërbimi i Mbështetjes Psikologjike - kati i parë (në mjediset e Klinikës së Ligjit).

e-mail: psikologu@fdut.edu.al